

Emoción y mentalización de comportamientos

Las consecuencias de nuestros
actos



Situación

- Niño se comporta de forma desadaptativa, ¿ Qué es mejor hacer?
- Aprovechamos ese suceso para aprender de él. ¿ Cómo?
- Se le hace tomar conciencia, del impacto de su acción, de las consecuencias y planteando posibles estrategias para la próxima situación.



Si decidimos establecer consecuencias, han de ser:



Excepcionales

Las consecuencias negativas deben de tener un carácter extraordinario y una finalidad educativa.

Atención con el exceso de consecuencias negativas, las consecuencias positivas también deben de hacerse notar.



Inmediatas y claras

El niño debe de ser conocedor de porqué ha obtenido una consecuencia negativa. Es muy importante advertir de lo que le puede suceder.

Cuando realice la acción tanto positiva como negativa, debe de saber cuales son las consecuencias y enfreatrse. a ellas, en ese momento o más tarde, pero se deben de cumplir.



Proporcionales

Se debe de tener en cuenta la amginitud del hecho sucedido para que la consecuencia este en concordancia. Es importante conocer a nuestro hijo y además conocer características de cada etapa evolutiva para comprender mejor sus acciones y aplicarles consecuencias significativas. Es importante que las prohibiciones no sean absolutas, sino el niño no podrá demostrar su buen comportamiento.



Si decidimos establecer consecuencias, han de ser:



Equilibradas

Aunque es difícil algunas veces, es necesario intentar no confundir nuestro estado de ánimo con la gravedad en cuanto a la acción del niño. Los niños aprenden de todo lo que sucede y como padres, ese esfuerzo se verá recompensado en el futuro.



Coherentes

Desde pequeños se les dice lo que está bien o lo que está mal, al igual que las normas que hay que cumplir. Es lo mismo que con las consecuencias, ellos deben de saber qué pasará en cuanto a la realización de sus acciones.



Aplicables

Las consecuencias además tener especial ponderación con la edad del niño deben de ser aplicables. Es importante mantenerlas para que ellos mismos interioricen bien porque se merecen la consecuencia tanto negativa como positiva.





La educación comienza y se desarrolla en casa

¡ Ánimo mamis y papis !



Creado por:
Cristina Escribano Yelo
Irene Aroca Esteban
Andrea Moya Acaso

Andrea Moya Acaso
Irene Aroca Esteban
Cristina Escribano Yelo
Creado por:



